

# Coppie in crisi: una soluzione c'è

► Benessere sessuale: settimana di consulenza al Centro della Famiglia

## L'OPPORTUNITÀ

TREVISO (ef) Benessere sessuale: in forte crescita gli accessi al Centro della Famiglia di Treviso. Il 18% delle coppie si affida ai professionisti messi a disposizione nella settimana di consulenza gratuita. «E' il terzo anno che proponiamo questo percorso - spiega don Francesco Pesce -. Un dato di grande interesse riguarda il percorso che compiamo insieme alle coppie che non possono avere figli: solo lo scorso anno tra i giovani che si sono affidati a noi col desiderio di avere un figlio, il 30% ha realizzato effettivamente questo traguardo». A riprova di come conoscenza dell'intimità e fertilità siano profondamente legate. «Stiamo parlando di persone che non hanno patologie di tipo fisico. Però lo stress, la scarsa capacità di ascol-



**IL DATO** Incinta il 30% delle donne che ha partecipato ai corsi

tarsi, le mancate conoscenze sul periodo della fertilità incidono».

### RISULTATO INCORAGGIANTE

Il 30% delle donne che prende parte ai percorsi è rimasta incinta lo scorso anno. Il Centro è impegnato in maniera pionieristica su questo versante. Sta infatti per essere dato alle stampe un libro del prof. Mario Cusinato dove sono pubblicati i risultati di una ricerca

che espongono le evidenze scientifiche della connessione tra benessere sessuale, benessere relazionale, fattori di stress e fertilità. Questi e altri i temi su cui sono aperte le consulenze gratuite nell'ambito della 'Settimana del benessere sessuale' al Centro della Famiglia. A Treviso, in forma concreta il Centro apre le porte a quanti sentono il desiderio di rivolgersi a uno specialista per ave-

re risposte competenti ai propri dubbi, per crescere nella relazione con il proprio corpo, per affrontare eventuali difficoltà del rapporto di coppia. L'iniziativa trevigiana è giunta alla terza edizione, con adesioni crescenti. «Promuovere il benessere sessuale attraverso una informazione appropriata e scientifica - dice il dott. Francesco Forcolin, sessuologo del Centro della Famiglia - è una necessità per la persona e per la coppia. Gli effetti positivi delle precedenti edizioni ci spingono a continuare e ad affinare le offerte di aiuto». E' sufficiente telefonare al numero 0422 582367 per fissare un appuntamento con lo specialista del Centro della Famiglia. Coppie in crisi ma anche non in crisi, giovani alla ricerca di risposte serie, persone che vogliono riflettere sulla vasta e profonda dimensione della sessualità: per tutti la dimensione sessuale ha una funzione basilare nel benessere generale, per il valore che ha in termini di equilibrio ed armonia interiori ma soprattutto nelle relazioni.